

一日に2つだけ、環境にいいこと、やってみませんか？

「このままでは、数十年後、地球は生き物が住めない星になってしまう」
相次ぐ異常気象や大雨で、そう感じている方も多いのではないのでしょうか？

自分にできることは、ないのでしょうか？ 小さなことでいい。

- 今日は涼しいから、**エアコン**を止めて窓を開けてみる。
- **水**は出っぱなしにしない。電気はこまめに消す。
- **ティッシュ**はなるべく使わない（日本人のティッシュだけのために、**年102万本の木が切られています**）
- **ペットボトル**を買わずに、水筒を持参する。**レジ袋、おしぼり、割りばし**はなるべく断る。
- 買う/捨てる前に、**ある物で利用できないか、リユースできないか**考える。
- **紙・金属**ごみは、必ず**リサイクル**する。**プラ容器**は分別して、**リサイクル**する。
- **地産地消**、地元の野菜や食べ物をなるべく買う（**輸送費の削減のため**）
- たまには、環境にいいもの、**サステナブルな製品**を買ってみる（**再生紙や環境に配慮した製品**など）



その他、自分で考えつくこと、何でもいいと思います。一日に2つだけ、やってみませんか？
一人の力は小さくても、世界中の人がいっせいに実行すれば、世界はすぐ変わると思いませんか？

人は、何かがあっても、時間がたつと忘れてしまいます。毎日、良かったら続けてみてください。
良かったら、身近な人に、伝えてみて下さい。

自分たちの住む場所を守るため、世界中の人と動植物の住む場所のため、どうかお願いします。

※国連の「個人でできる10の行動」などに、参考になることが書いてあります。